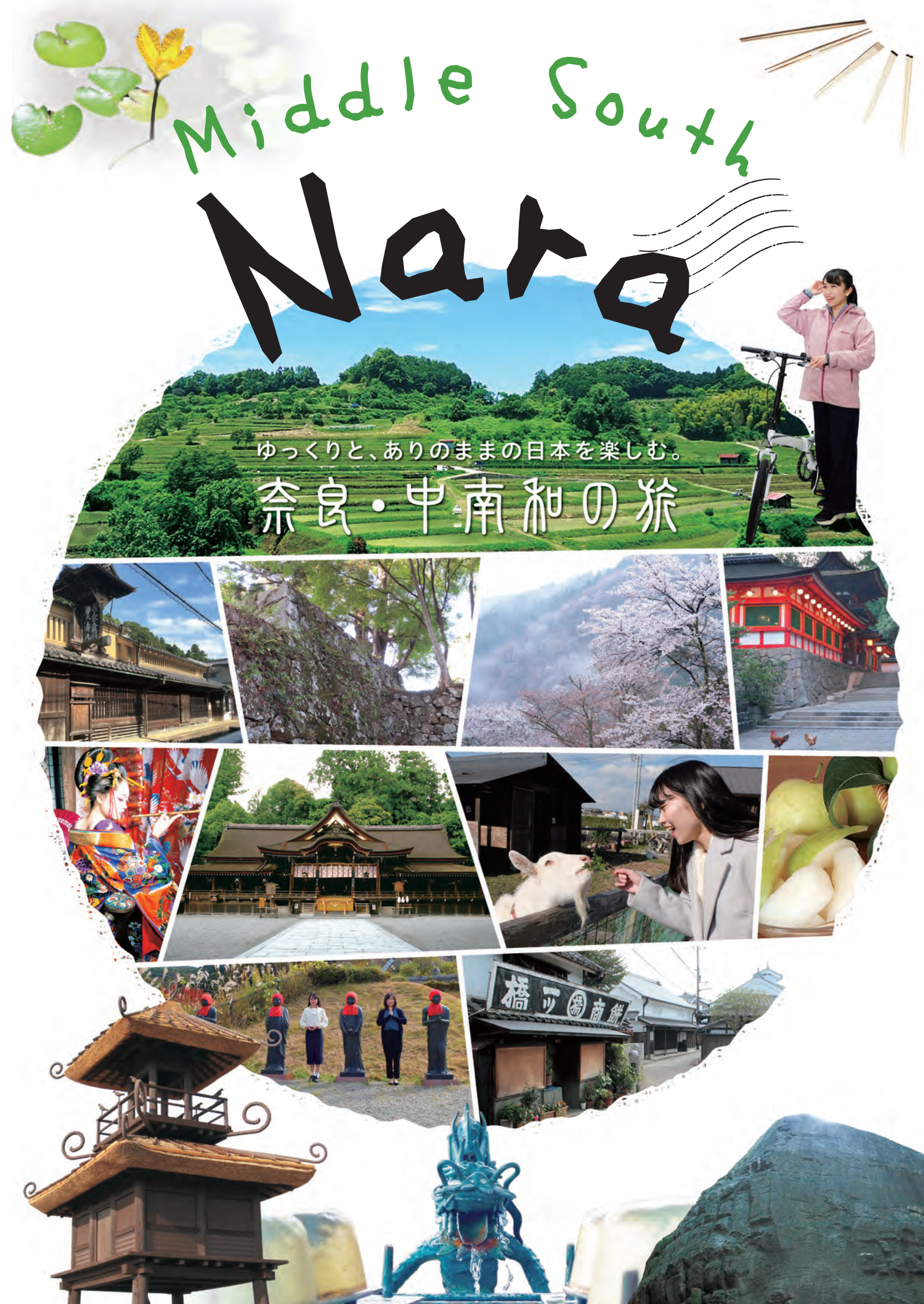


The map illustrates the Kansai region, a major hub for transportation and commerce in Japan. It covers the area from Osaka to Kyoto, Nara, and Kobe. The map highlights the following features:

- Cities and Towns:** Major cities like Osaka, Kyoto, Nara, and Kobe are marked. Other notable locations include Sakai, Matsuyama, and Ikaruga.
- Transportation Routes:**
 - JR Lines:** Shinkansen (bullet train) routes are shown in blue, connecting major cities. Other JR lines are shown in red.
 - Keihan Lines:** Shown in green, primarily serving the Osaka-Kyoto corridor.
 - Nankai Lines:** Shown in yellow, connecting Osaka to Nara and Kyoto.
 - Other Lines:** Includes Osaka Metro (blue), Hanshin (red), and various local lines.
- Airports:** Kansai International Airport (KIX) and Osaka International Airport (ITM) are clearly marked.
- Landmarks and Points of Interest:** Locations like Osaka Castle, Kyoto Palace, and Nara Park are indicated.
- Legend:** A color-coded legend identifies the different transportation modes and line types.

The map is a comprehensive overview of the Kansai region's infrastructure, providing a clear view of the transportation network and key locations.



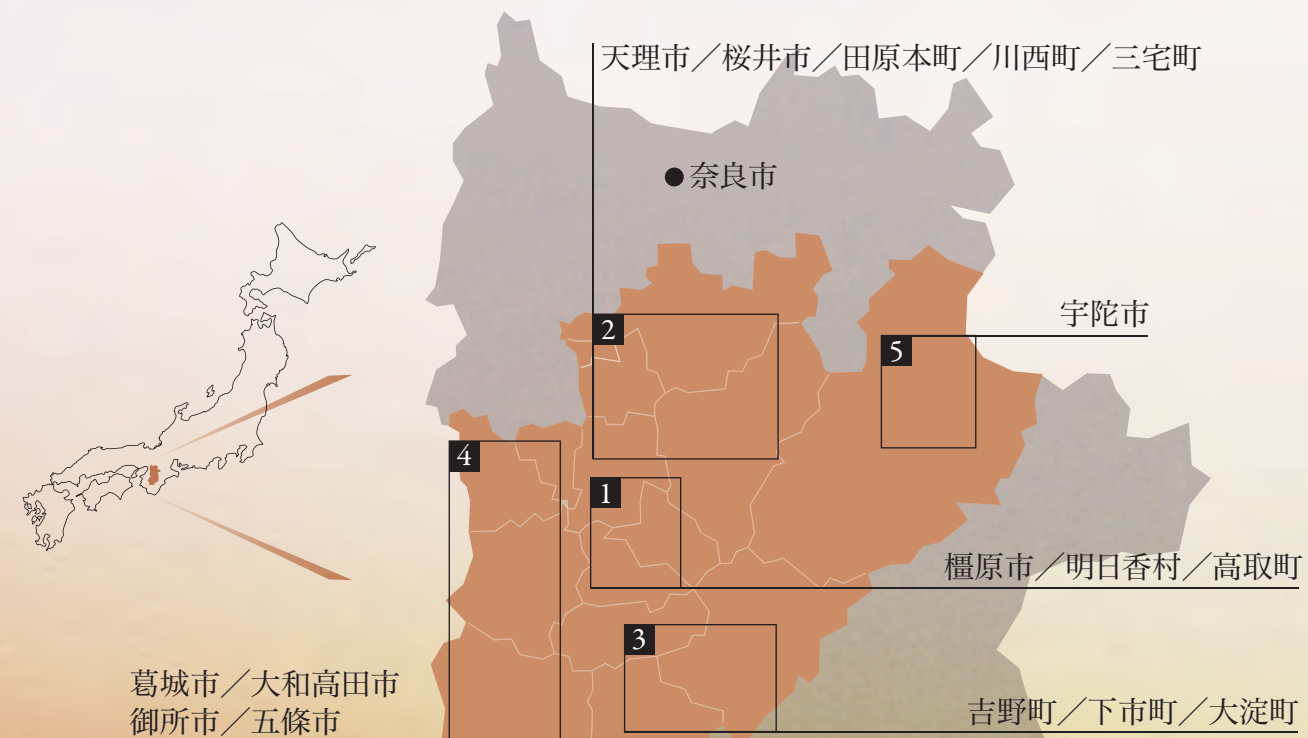
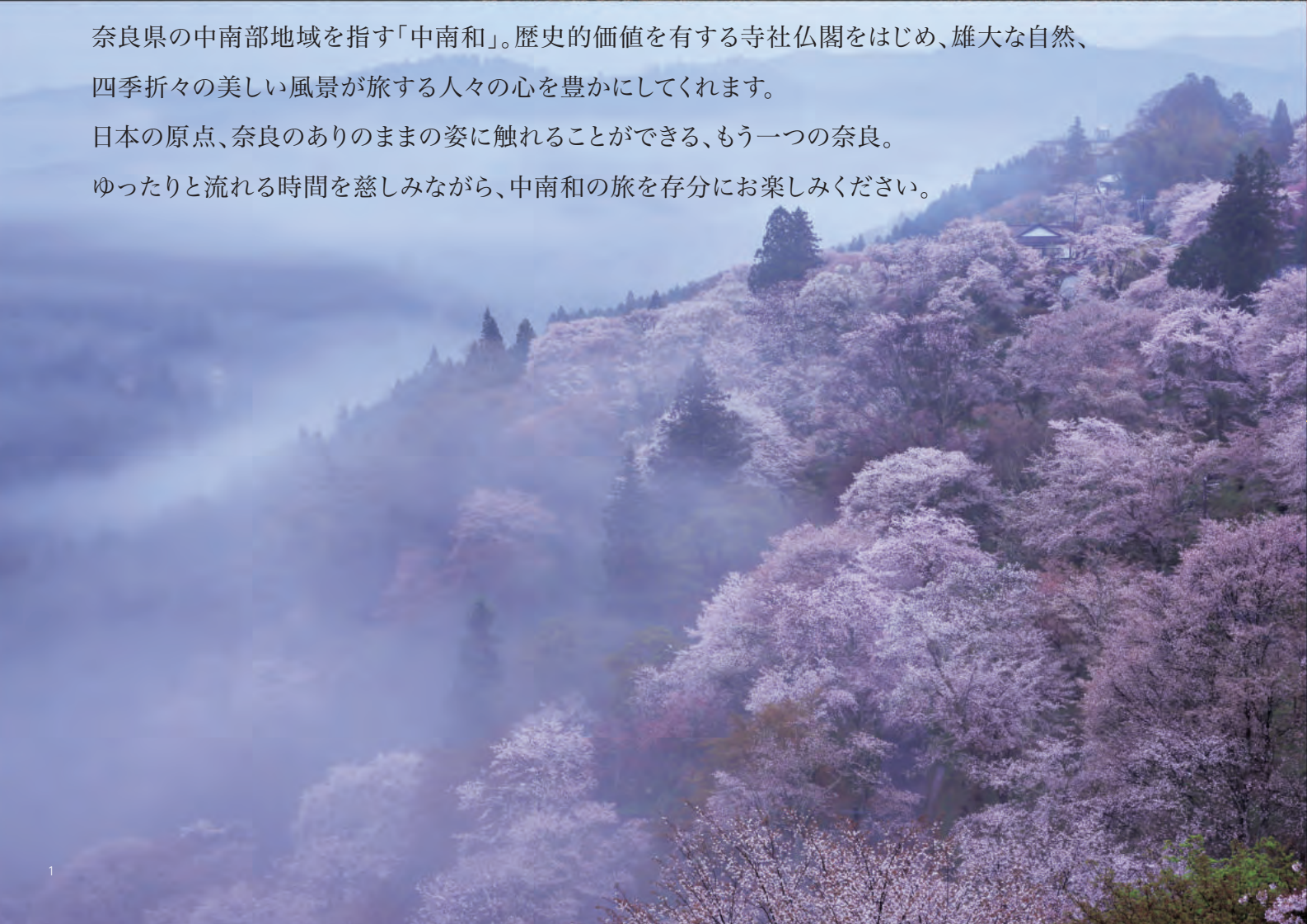


素顔の奈良を楽しめる、中南和の旅。

奈良県の中南部地域を指す「中南和」。歴史的価値を有する寺社仏閣をはじめ、雄大な自然、四季折々の美しい風景が旅する人々の心を豊かにしてくれます。

日本の原点、奈良のありのままの姿に触れることができる、もう一つの奈良。

ゆったりと流れる時間を慈しみながら、中南和の旅を存分にお楽しみください。



京阪神からも
スムーズにアクセスできます。



わたしが中南和を
ご案内します！



2019橿原市観光親善大使
「さらら姫」
中谷 彩乃さん

1 日本はじまりの地と名所・史跡を巡る

🐉 橿原市・明日香村・高取町 🐉

第一代天皇・神武天皇が即位したと言われる地に創建された橿原神宮。
そして、日本で最初の都とされる藤原京。日本の原点と、
それを取りまく数々の史跡を訪ねるいにしへの旅です。



橿原神宮
静寂の森に囲まれた神聖な社
外拝殿には
高さ4.5m、幅5.4mの
大絵馬が奉納されている



町家民宿「嘉雲亭」
(今井町)

モデルルート

**橿原神宮参拝のあと今井町を散策。
そして、明日香村で日本のルーツめぐり。**

※所要時間はおとなを基準にしたおおよその目安です。

約6時間
コース

① 近鉄「橿原神宮前駅」→レンタサイクル手配→橿原神宮→今井町→おふさ観音→飛鳥寺→岡寺→明日香村の古墳群→硝子工房「さんぽ」→今井町「宿泊」



今井町
江戸時代の町並みを残す日本最大の
「重要伝統的建造物群保存地区」



おふさ観音「風鈴まつり」
(7月1日～8月31日)
境内に響きわたる爽やかな音色



飛鳥寺
日本最古の本格的寺院で、本尊には飛鳥時代
に作られた日本最古の大仏がある



岡寺「華の池」(ゴールデンウィークのみ)
日本最初の厄除け霊場の岡寺の境内にある
池に色とりどりの天竺牡丹(ダリア)が浮かぶ



硝子工房「さんぽ」
日本初のガラス工房があったと言われる
明日香村で吹きガラス体験



高取山からの眺望

壺阪寺／仁王さんの下駄に乗ってハイポーズ！



壺阪寺
高さ20mの
大観音立像が圧巻



モデルルート

**バス＆徒歩で壺阪寺から高取城跡へ。
歴史の足跡をのんびり歩いてたどる。**

※所要時間はおとなを基準にしたおおよその目安です。

約5時間
コース

② 近鉄「壺阪山駅」→バス利用→壺阪寺→高取城跡→バス利用→高取城下町・夢創館(くすり資料館)

※高取城跡までのコースは急勾配となります。服装には十分にご注意ください。



高取城跡
高取山山頂に築かれた壮大な城跡



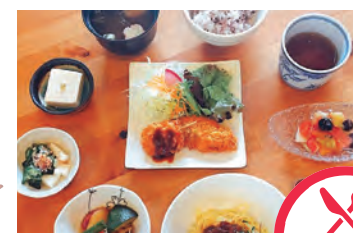
猿石
高取城跡の登城道に置かれた石像



土佐街道
古い商家や武家屋敷が並ぶ街道



夢創館(くすり資料館)
観光案内所に併設された薬の資料館



町屋カフェ noconoco
高取城下町にある可愛いカフェ



ボクを
見つけてね！

日本はじまりの地を巡る旅は
感動と発見と驚きがいっぱい。
数々の絶景も胸を熱くします。



cafe tamon／今井町の人気カフェでほっと一息



益田岩船／好奇心を掻き立てる謎の巨石

2 浪漫あふれる古代の道をのんびり散策

天理市・桜井市・田原本町・川西町・三宅町

奈良盆地の山麓沿いを南北に走る日本最古の官道、山の辺の道。

また西側には、万葉の時代に聖徳太子が通ったとされる太子道があります。

古代の浪漫と神秘的な雰囲気を感じながら、歩きたいエリアです。



山の辺の道
太古のロマンに
想いをさせて歩く



白玉屋榮壽
「みむろ&抹茶セット」



糸井神社



天理市トレイルセンター内
「洋食Katsui山の辺の道」



一番人気「エビフライ定食」



道の駅

「レスティ唐古・鍵」
唐古・鍵遺跡史跡公園に
隣接する道の駅。
施設内で焼きあげた
「黄金の生食パン極」が
大人気！



天理から桜井へ向かう人気のコース。
寺社や古墳を巡りながらお散歩気分です。
約5時間コース

① JR・近鉄「天理駅」→天理駅前広場CoFuFun→石上神宮→山の辺の道→
天理市トレイルセンター→長岳寺→大神神社→千寿亭でランチ→
(ひと足のぼして)→JR「三輪駅」→「桜井駅」→近鉄「長谷寺駅」→長谷寺→三輪「宿泊」



天理駅前広場CoFuFun
古墳をイメージしたステージや大型遊具



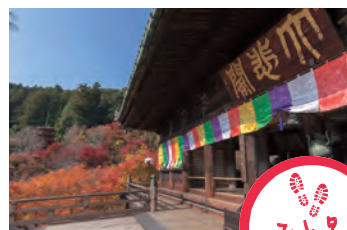
石上神宮
鎌倉時代建立の拝殿は国宝
境内は暁を告げる神様の使い鶏がいます



大神神社
三輪山を御神体とする日本最古の神社



池利三輪素麺茶屋 千寿亭
おいしい手延べそうめんが
多彩なメニューで味わえる



長谷寺
緑と花に囲まれた
日本有数の観音霊場
ばたん【約7,000株】(見頃:4月中旬～5月上旬)



町家ゲストハウス●
三輪
三輪山の麓の
古民家ゲストハウス



池利三輪素麺茶屋 千寿亭／三輪そうめんの老舗

奈良の歴史の奥深さに触れながら
神秘的でロマンチックな時間を過ごす。
都会では味わえない贅沢な旅です。



ランチ

観光案内所
レンタサイクルセンター
地域の情報や飲食店、
特産品売場がある休憩施設



特産品



結崎ネブカ焼酎
「一天一束」
特産ネギ「結崎ネブカ」の
風味が楽しめる焼酎



サトイモ焼酎
「屯倉」
三宅町産の里芋と
米で作った焼酎



味間いも焼酎
「里の香」
「味間いも」を使用した
上品な味わいが人気



鏡作神社本殿
鏡の神様として古くから信仰されている



太子道・自転車道
聖徳太子が愛馬に乗って斑鳩から飛鳥へ



面塚
能楽「観世発祥之地」の石碑が立つ



唐古・鍵遺跡史跡公園
弥生時代を代表する環濠集落遺跡



屏風杵築神社
幻の万葉花「あざさの花」
(見頃:5月～10月の早朝)



黒駒に乗る太子像
愛馬・黒駒にまたがる聖徳太子の像
(白山神社境内)

3 雄大な自然の中でこころを癒す

🐞 吉野町・大淀町・下市町 🐞

緑豊かで荘厳な山々は、奈良の魅力を象徴する風景の一つ。
昔ながらの暮らしや伝統文化が今も受け継がれるこの地には、
さまざまな感動や、刺激的な体験があふれています。



大阿太高原梨園
40戸を超える農家が
梨を栽培。
お気に入りの味を探そう！
梨狩り(龍水園、博水園)
[シーズン:8~10月]

モデル
ルート

①

旬の味覚から伝統工芸、天然温泉まで。
奥深い山あいでも素朴な奈良を体験。

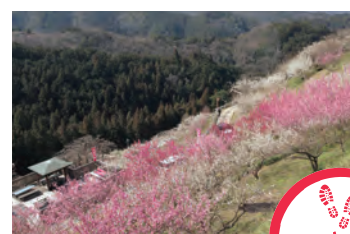
※所要時間はおとなを基準にしたおおよその目安です。

近鉄「福神駅」→バスやタクシーを利用→梨狩り または あかり作り体験→
道の駅 吉野路大淀iセンター→つるべすし 弥助→割箸作り体験→
秋津荘・明水館 ぐんたの湯→下市町で宿泊

約6時間
コース



秋津荘・明水館 ぐんたの湯
吉野の名湯、下市温泉でゆったり



広橋梅林
約5,000本の色とりどりの梅
(見頃:3月上旬~下旬)



つるべすし 弥助 800年以上の
歴史を持つすし屋



ゲストハウス APRICOT
周囲を梅畑に囲まれた
見晴らしの良いゲストハウス



ゲストハウス APRICOT



つるべすし 弥助

千本桜で有名な吉野山を中心に
四季折々の奈良の魅力が楽しめます。
多彩な体験プランにも注目！



湯元 宝の家
露天風呂「阿吽の湯」から
吉野山の桜・紅葉を一望



竹林院群芳園
太閤秀吉が花見に訪れた際に
贈られたという屏風も展示



吉野山
日本屈指の桜の名所



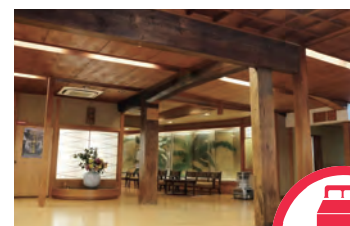
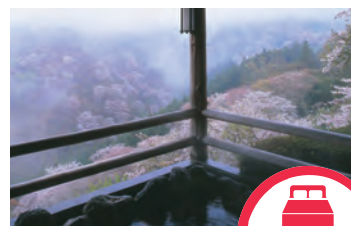
吉水神社
境内から吉野山を一望。鎌倉時代初期に
建てられた書院は日本最古の書院建築



吉野水分神社
子宝の神として知られる



葛切り体験
[葛屋 中井春風堂]



モデル
ルート

②

四季折々に色づく吉野山を訪ねて。
じっくりと日本の心に触れる旅。

※所要時間はおとなを基準にしたおおよその目安です。

近鉄「吉野駅」→ロープウェイ(運休の場合、代行バス)→吉野山→金峯山寺→吉水神社→
吉野水分神社→柿の葉ずし作り体験または葛切り体験(要予約)→吉野町で宿泊→朝座勤行(金峯山寺)

約6時間
コース



金峯山寺
吉野山にそびえる
修験道の総本山



平宗 吉野本店
「柿の葉ずし作り体験」



大淀中増の茶畑



吉野大淀 日干番茶 **茶がゆ定食**



あかり工房吉野
「吉野桧や杉を使って
あかり作り体験」



45 のどかな風景と日本の生活・文化に触れる

🌀 葛城市・御所市・五條市・大和高田市・宇陀市 🌀

中南和ならではの魅力を満喫できる大自然の中を巡る旅路へ。
ドライブで自由に駆けまわるもよし、
宿に泊まって一泊二日で遊ぶもよし。楽しみ方は無限大です。



山あい広がる緑豊かな自然の中で
さまざまな伝統文化を体感。
おいしい思い出もたくさんできます。